

Scanne le QR code pour accéder
à d'autres mini-jeux, coloriages et
surprises sur notre site internet :



À LA RESCOUSSE

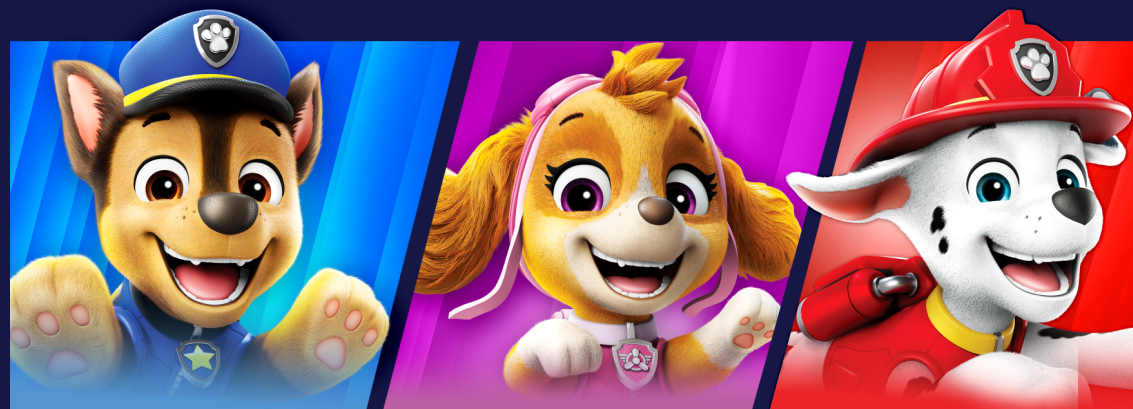


© 2025 & TM Spin Master Ltd. Tous droits réservés.
Ne pas jeter sur la voie publique. Ne peut être vendu.

MON LIVRET D'ACTIVITÉS



À LA RESCOUSSE



Retrouve ton dessin animé La Pat' Patrouille

Tous les samedis et dimanches vers 8h00 sur **TF1**

Du lundi au vendredi vers 7h50 sur **TFX**

Et sur **TF1+**

Mais aussi tous les jours sur 

À LA RESCOURSSE



JouéClub!

Scanne ce QR Code pour retrouver
tes jeux et jouets de La Pat' Patrouille





DEVIENS UN HÉROS DE LA PAT' PATROUILLE !

Dans ce livret, tu vas découvrir 5 missions à accomplir avec l'aide de tes parents. Chaque mission est remplie de jeux, de surprises et de moments amusants, pour que tu deviennes un vrai héros !

À chaque fois que tu réussiras une mission, tu recevras un diplôme spécial d'un de tes personnages préférés de La Pat' Patrouille, juste pour toi ! C'est l'occasion de t'amuser, de réfléchir et de montrer à quel point tu es courageux et gentil.

Alors, prêt(e) à démarrer l'aventure ? C'est le moment de te mettre en action, de t'amuser avec tes parents, et de relever tous les défis qui t'attendent !

LE COIN DES PARENTS

Ce livret propose des activités ludo-éducatives, certaines missions nécessitent un accompagnement pour être réalisées en toute sécurité.

Si vous le souhaitez, partagez les exploits de vos petits héros sur les réseaux sociaux. Nous serions ravis de les voir en action !

#Patpatrouille @nickelodeonfr



Ta
photo
ici

QUEL HÉROS DE LA PAT' PATROUILLE ES-TU?



Ton nom de héros de La Pat' Patrouille

À LA RESCOURSSE

Quels sont tes super-pouvoirs ? Entoure-les

Courage

Entraide

Gentillesse

Sagesse

Respect de
l'environnement

Colorie ton insigne de La Pat' Patrouille



À quel HÉROS de La Pat' Patrouille
aimerais-tu le plus ressembler ?



Chase



Stella



Zuma



Marcus



Ruben



Rocky

Quelle est ta couleur préférée ?

ASSOCIE CHAQUE DÉCHET À SA POUBELLE :
PAR EXEMPLE : IMAGE PAPIER JOURNAL
VERS LA POUBELLE PAPIER



LE SAIS-TU ?

Un simple sac en plastique peut rester plus de 400 ans dans
la nature. Fais comme Rocky, privilégie les sacs en tissu !

MISSION NATURE

Avec l'aide de ta famille, trie tes déchets : plastique, papier, carton, chaque geste compte pour protéger la nature, comme Rocky !
Une fois terminé, coche la case et montre ton calendrier à ta famille pour voir tes progrès !

LE COIN DES PARENTS

Cette mission permet de sensibiliser l'enfant à prendre soin de l'environnement dès le plus jeune âge. Cela lui permettra de devenir un vrai protecteur de la planète !



FÉLICITATIONS

Comme Rocky, tu protèges
l'environnement !

MISSION RÉUSSIE !
TU ES UN HÉROS DE LA PAT' PATROUILLE



LE CALENDRIER DES MISSIONS

TU AS FAIT LA MISSION ?
COCHE LA CASE



MISSION
RANGEMENT

☐

MISSION
MOUSSE

☐

MISSION
SOURIRE

☐

MISSION
GOÛTER

☐

MISSION
NATURE

☐

MISSION RANGEMENT

Chase a besoin de toi ! Ta mission : Ranger ta chambre et faire ton lit.

Sois aussi organisé(e) que Chase afin de pouvoir retrouver plus facilement tous tes doudous et jouets préférés.

Retrouve ton calendrier page 5 pour suivre tes progrès !

LE COIN DES PARENTS

Cette mission « Rangement » transforme le rangement de la chambre et la préparation du lit en un jeu motivant et valorisant, en l'associant à l'univers héroïque des chiots préférés des enfants.



FÉLICITATIONS

Comme Chase, tu es sur le coup !

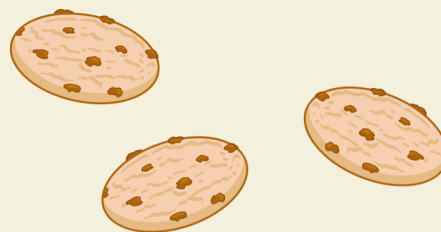
MISSION RÉUSSIE !
TU ES UN HÉROS DE LA PAT' PATROUILLE.

Petits cookies aux pépites de chocolat

Avec l'aide d'un adulte, suis les étapes pour préparer tes propres cookies !

INGRÉDIENTS

- 110 g de beurre (mou, pas fondu)
- 115 g de sucre blanc
- 115 g de vergeoise (ou sucre brun)
- 1 œuf
- 1 c. à café d'extrait de vanille
- 360 g de farine
- 1 pincée de sel
- 1 sachet de levure
- 1 c. à café de bicarbonate de soude
- 250 g de pépites de chocolat



INSTRUCTIONS

1. Dans un grand bol, mélange le beurre mou, le sucre blanc et la vergeoise (tu peux utiliser une cuillère en bois ou un fouet avec l'aide d'un adulte).
2. Ajoute l'œuf et la vanille. Mélange encore.
3. Verse la farine, la levure, le sel et le bicarbonate. Mélange doucement jusqu'à obtenir une pâte.
4. Ajoute les pépites de chocolat et mélange pour les répartir.
5. Forme des petites boules avec la pâte et dépose-les sur une plaque recouverte de papier cuisson. Laisse un peu d'espace entre chaque boule, elles vont s'étaler en cuisant !
6. Demande à un adulte d'enfourner pendant 12 minutes à 180°C. Quand les bords sont dorés, c'est prêt !



LE SAIS-TU ?

Les chiens ne peuvent pas manger de chocolat, mais ils raffolent des friandises spécialement faites pour eux !



MISSION GOÛTER

Comme Ruben qui pense toujours à partager, prépare de délicieux cookies avec un adulte. Une fois réalisés, partage-les avec tes amis et ta famille.

Quand tu as fini, coche la case sur ton calendrier pour montrer que tu as réussi ta mission !

LE COIN DES PARENTS

Cette mission « Goûter » est l'occasion d'encourager chez l'enfant la générosité et le plaisir de partager, tout en découvrant les joies de la cuisine avec un adulte. De quoi passer un bon moment et créer des souvenirs !



FÉLICITATIONS

Comme Ruben, tu mets toujours la gomme !

**MISSION RÉUSSIE !
TU ES UN HÉROS DE LA PAT' PATROUILLE.**



LE JEU DES 5 DIFFÉRENCES

Il y a 5 différences entre ces 2 images.
Regarde attentivement !



1. Casquette de Chase en vert 2. Sac à dos de Ruben 3. Badge de Stella
4. Insigne sur le casque de Marcus 5. Taches sur la patte de Marcus

LE SAIS-TU ?

Les chiens policiers comme Chase ont un nez magique !
Ils peuvent retrouver une personne juste en sentant un doudou ou une chaussure ! Trop fort, non ?

MISSION MOUSSE

Comme Zuma avant une mission, prépare-toi pour plonger dans ton bain ! Avec l'aide de tes parents, prépare ce qu'il faut pour te laver et te sécher : jouets de bain, serviette, peignoir, pyjama...

LE COIN DES PARENTS

La mission « Mousse » favorise l'autonomie et la responsabilisation de votre enfant, en l'aidant également à adopter une routine d'hygiène quotidienne.

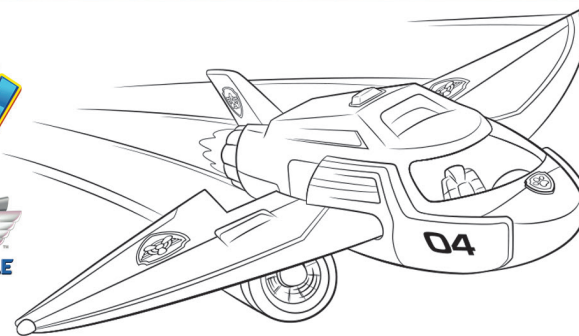
Le tout, en s'amusant comme un vrai héros !



FÉLICITATIONS

Comme Zuma, tu es prêt(e) à plonger dans l'action !

MISSION RÉUSSIE !
TU ES UN HÉROS DE LA PAT' PATROUILLE.



LE SAIS-TU ?

Les premiers avions étaient faits en bois et en tissu, comme un cerf-volant géant !

MISSION SOURIRE

Comme Stella, prends soin des autres et donne-leur le sourire !
Tu peux aussi faire sourire les gens. Fais un joli dessin et donne-le
à quelqu'un de ta famille, un ami, à ton maître ou à ta maîtresse.

N'oublie pas de retrouver ton calendrier à la page 5 pour suivre
tes progrès !

LE COIN DES PARENTS

Cette mission est l'occasion d'encourager chez l'enfant l'empathie
et la gentillesse, comme un vrai héros au grand cœur !



FÉLICITATIONS

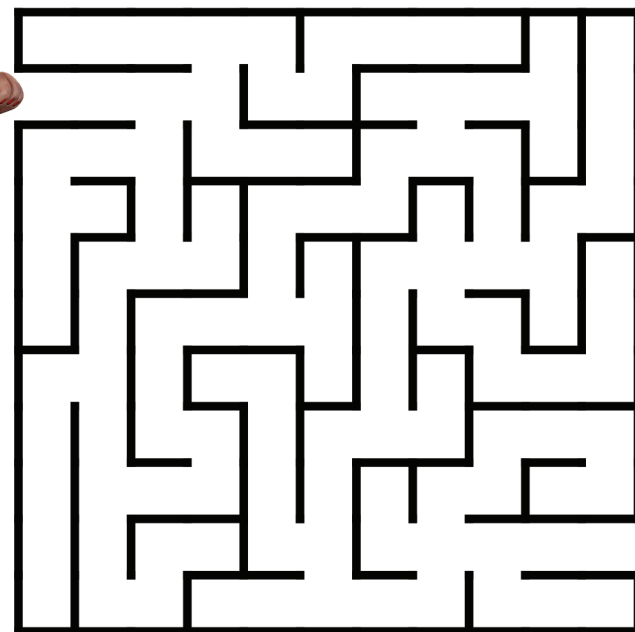
Comme Stella, tu es prêt(e)
pour un petit tour dans les airs !

MISSION RÉUSSIE !
TU ES UN HÉROS DE LA PAT' PATROUILLE.



ACTIVITÉ LABYRINTHE

Aide Zuma à retrouver son aéroglisseur pour être prêt
à plonger vers une nouvelle mission.



LE SAIS-TU ?

Les chiens sauveteurs en mer ont des pattes palmées
pour nager plus vite et secourir dans les plus brefs délais !

ENTRAÎNEMENT SPÉCIAL DE MARCUS

♥ Petit message de Marcus : bien se préparer à tes futures missions est très important ! Comme moi, mets ton casque de pompier pour être bien protégé.

LE COIN DES PARENTS

Pour cet entraînement spécial, votre enfant va créer son propre casque de pompier.

Pour vous aider, retrouvez le patron de ce casque au milieu du livret. Aidez-le à manier les ciseaux et l'agrafeuse pour cette activité.



FÉLICITATIONS

Comme Marcus, tu es tout feu, tout flamme !

**MISSION RÉUSSIE !
TU ES UN HÉROS DE LA PAT' PATROUILLE.**



Matériel pour réaliser le casque de pompiers :

- Une paire de ciseaux
- De la colle ou une agrafeuse



Étape 1 : Découpe les différentes parties du casque en suivant les traits noirs.

Étape 2 : Assemble les bandes en les collant ou en les agrafant aux extrémités pour former un grand cercle (c'est le tour de tête).

Étape 3 : Colle ou agrafe le haut du casque (la partie rouge avec le logo) sur le devant de la bande.

Étape 4 : Pose ton casque sur la tête... et te voilà prêt(e) pour sauver la Grande Vallée !



Retrouve tes épisodes inédits La Pat' Patrouille :
Mission Pompier, les samedis à partir du 18 octobre
jusqu'au 8 novembre 2025 sur **TF1** et en replay sur **TF1+**

LE SAIS-TU ?

Les vrais camions de pompiers peuvent transporter jusqu'à 10 000 litres d'eau pour éteindre les incendies. Celui de Marcus est un peu plus petit... Mais tout aussi efficace !







Colle ou agrafe

Colle ou agrafe

Colle ou agrafe

Colle ou agrafe